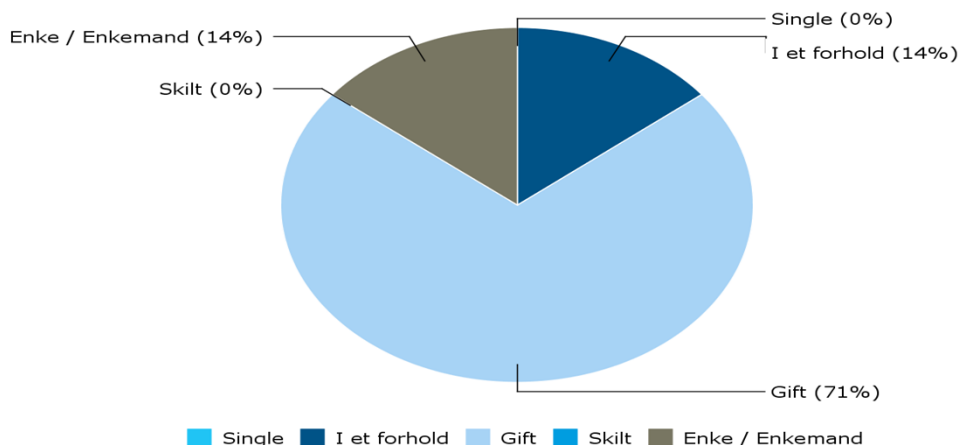
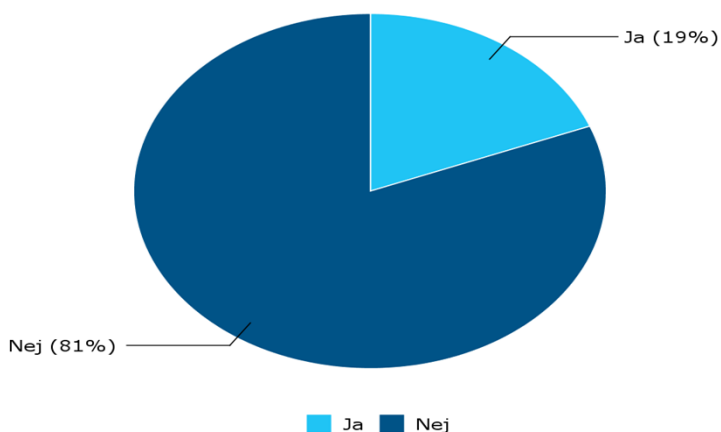


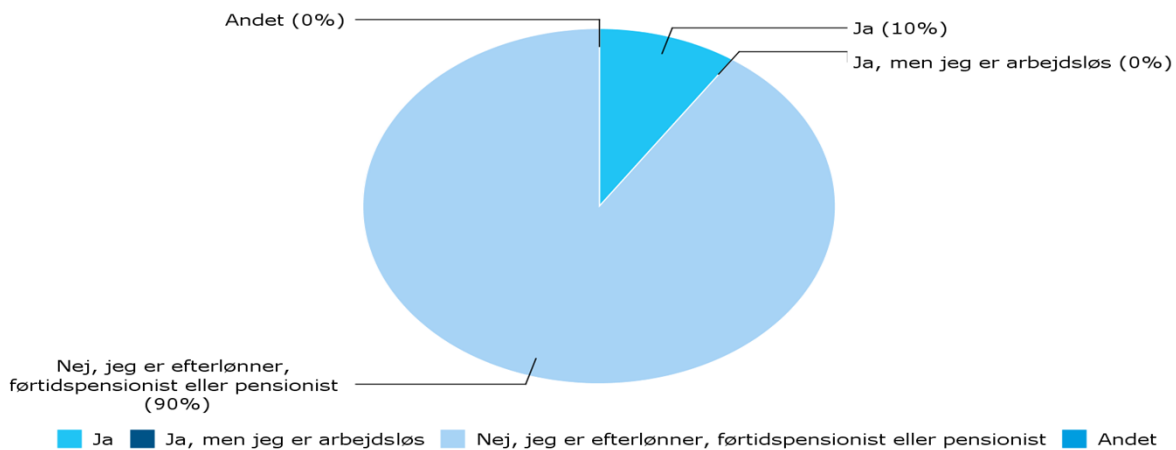
Hvad er din civilstatus?



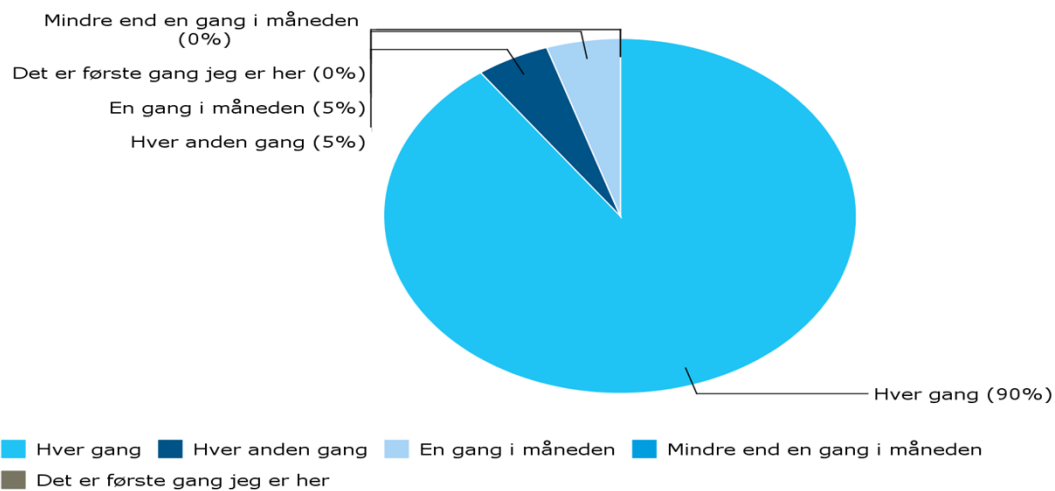
Bor du alene?



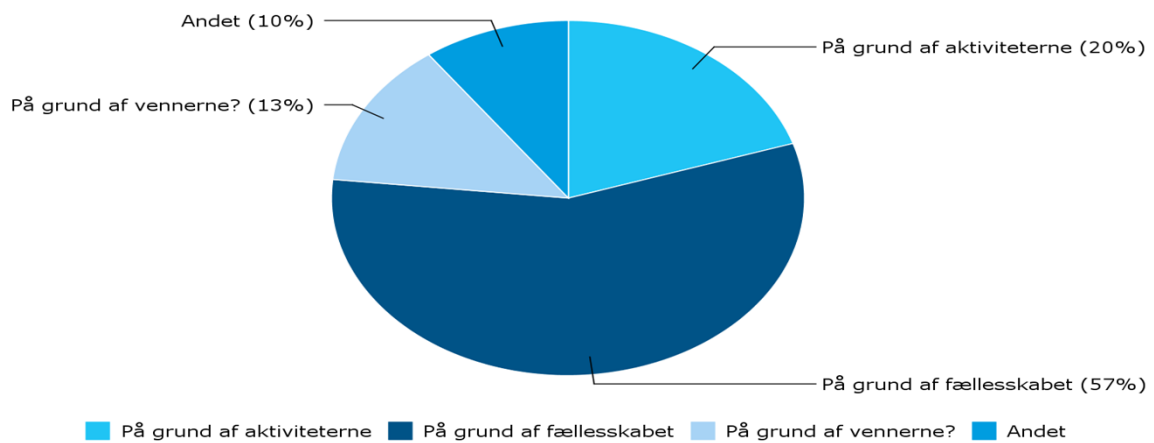
Er du aktiv på arbejdsmarkedet på nuværende tidspunkt?



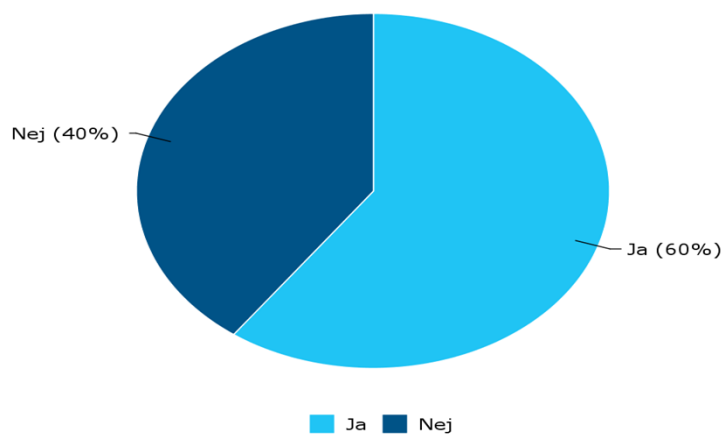
Hvor ofte kommer du cirka i MOT-sammen?



Hvorfor startede du i MOT-sammen?



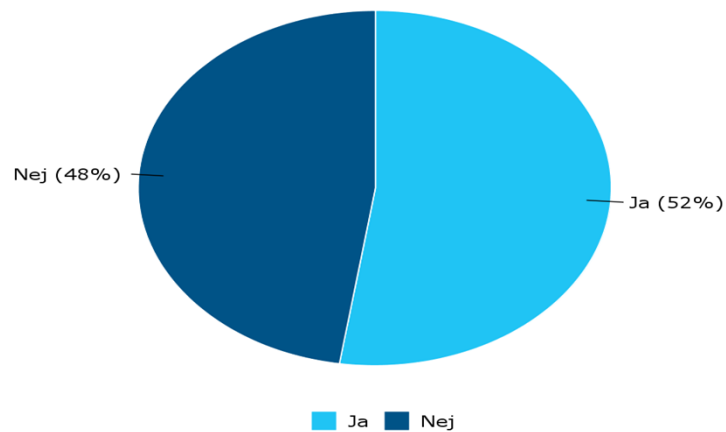
Er du medlem i andre klubber og foreninger?



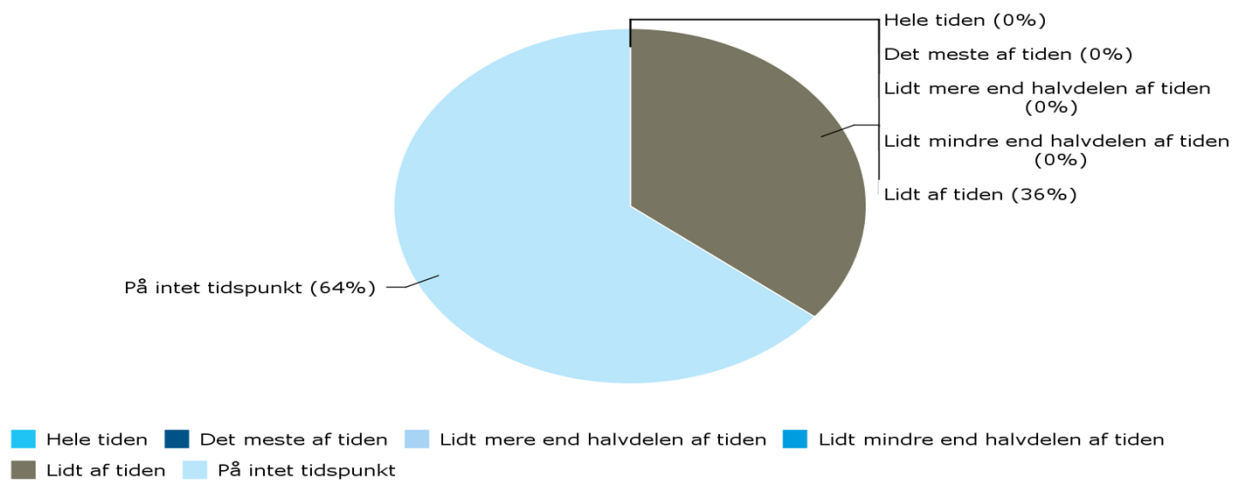
Har du en hobby/fritidsinteresse?



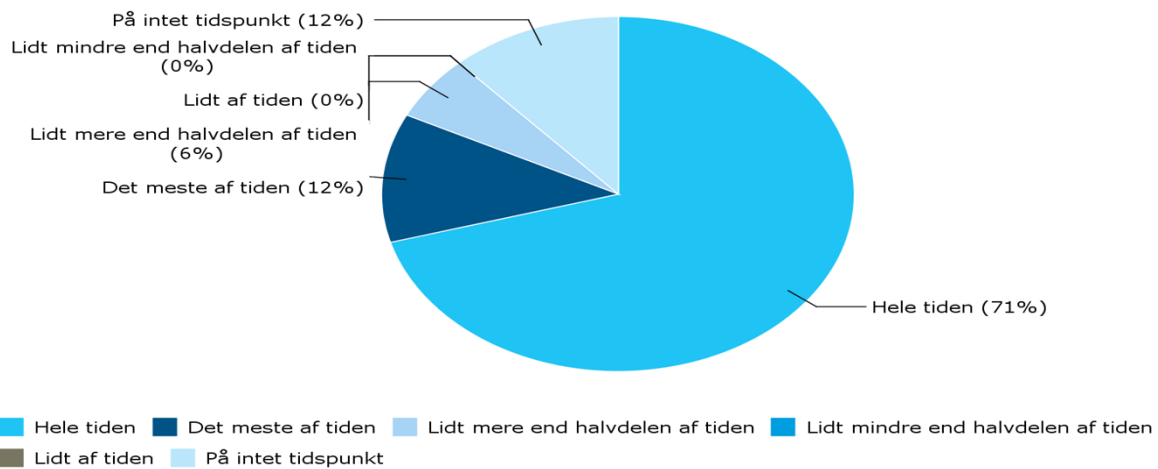
Dyrker du motion regelmæssigt?



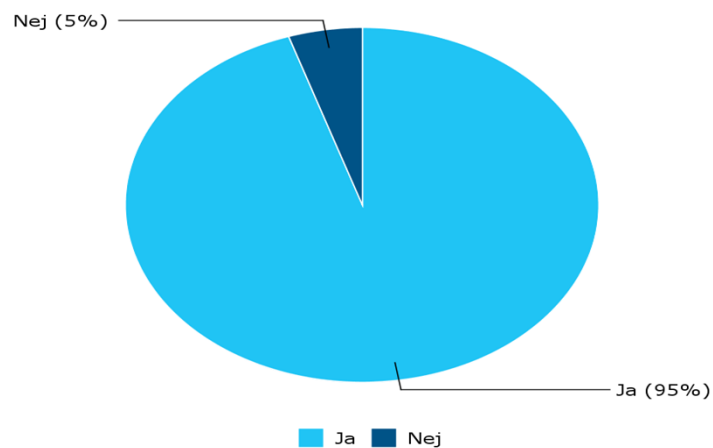
Sker det, at du er alene, selvom du mest har lyst til at være sammen med andre?



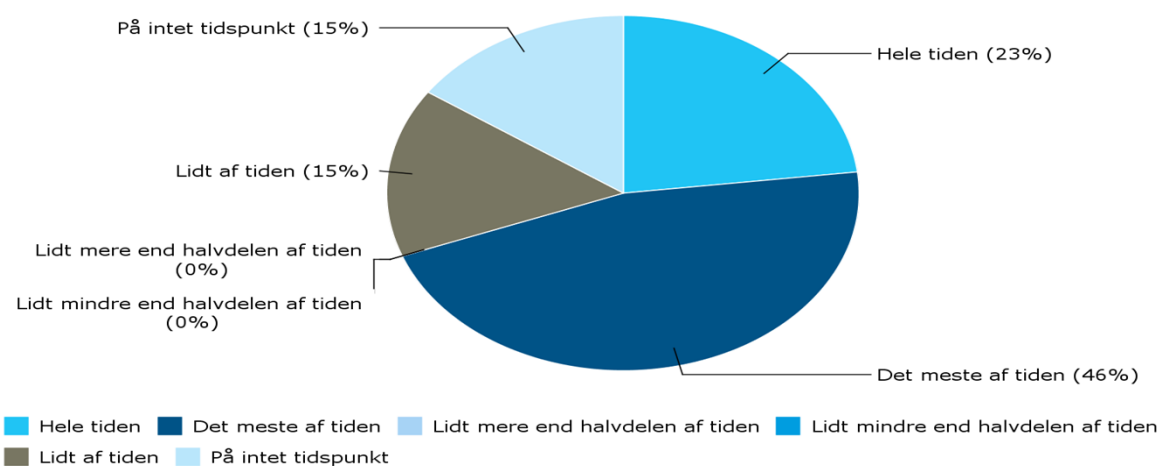
Har du nogen af tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?



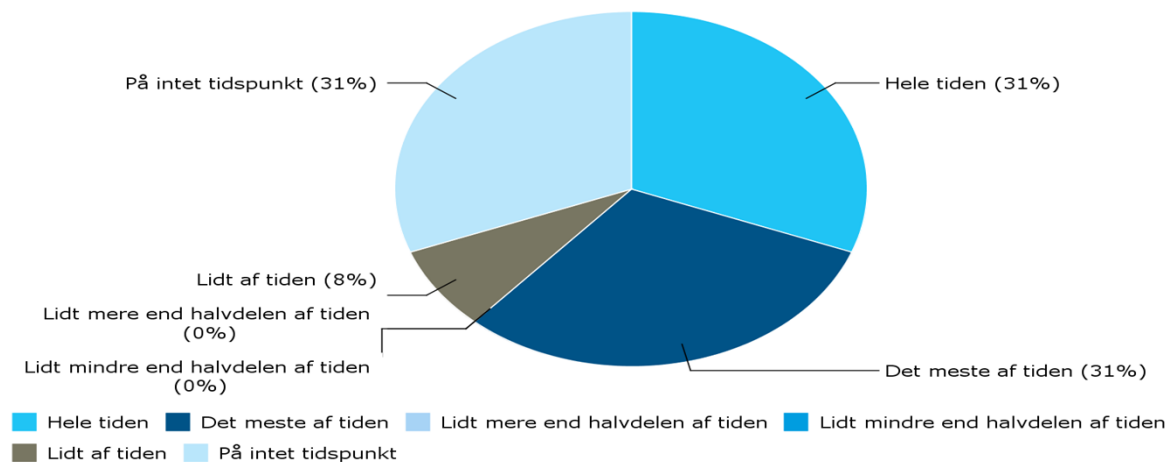
Mødes du med medlemmer fra MOT-sammen uden for klubtilbuddet?



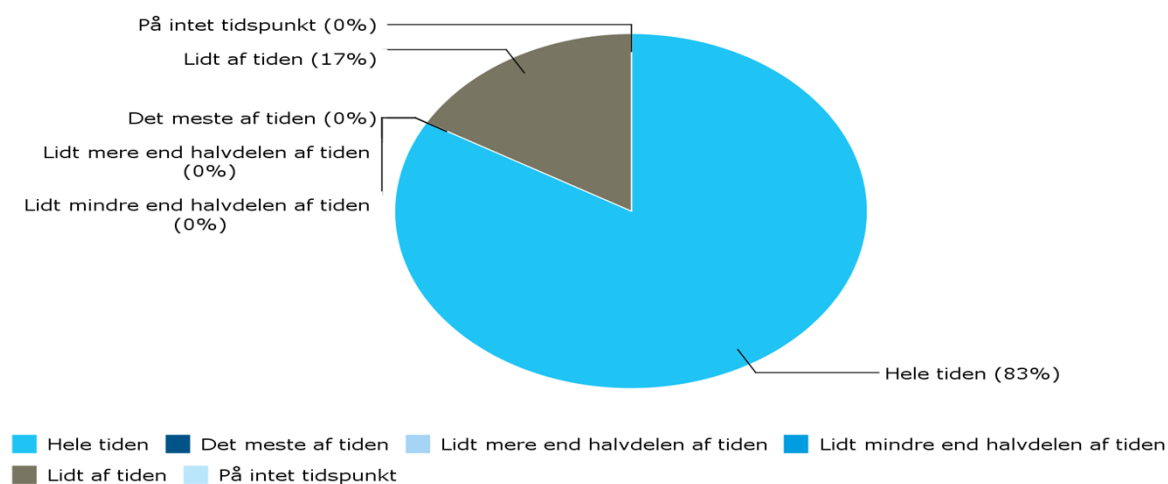
Har du efter du begyndte i MOT-sammen – følt dig mere glad?



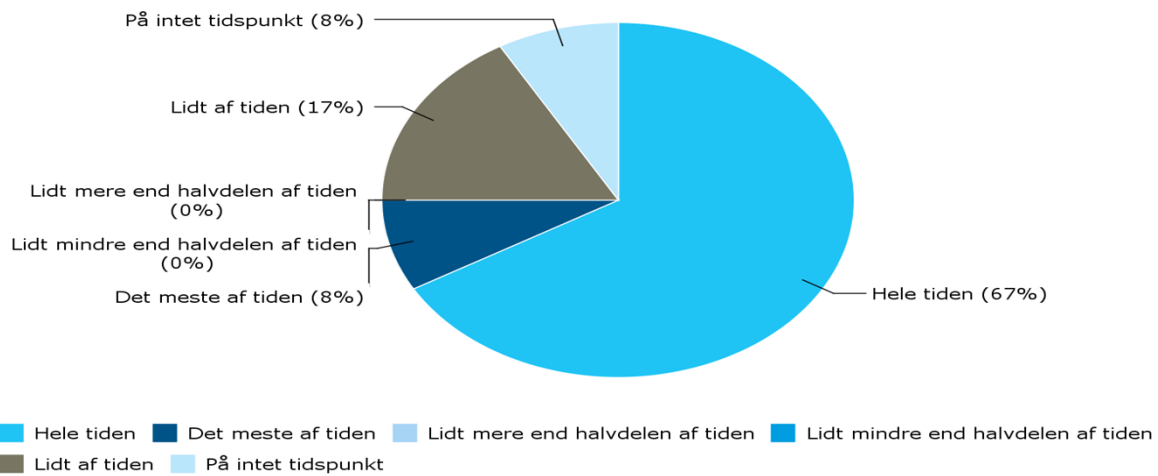
Har du efter du begyndte i MOT-sammen – følt dig mindre ensom?



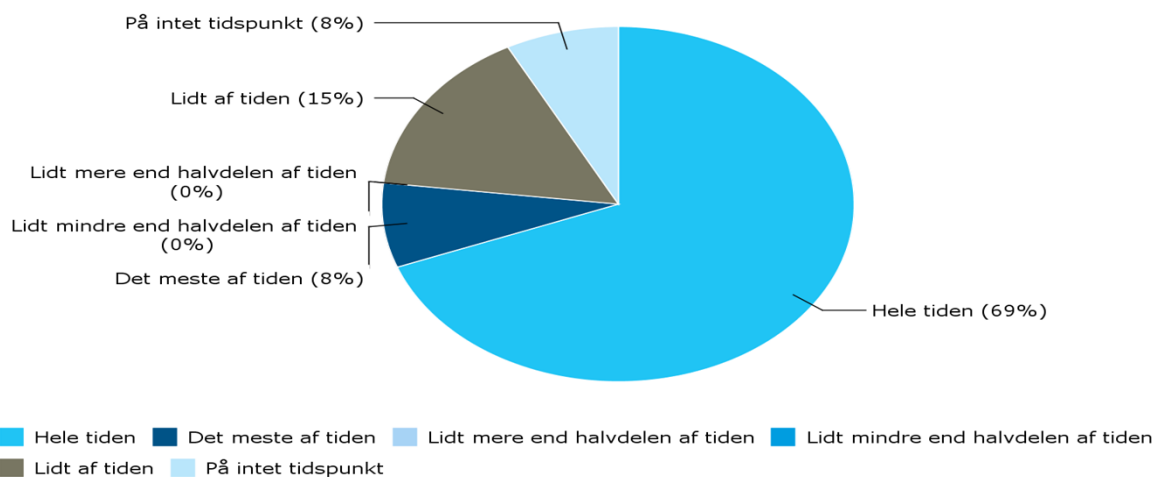
Har du efter du begyndte i MOT-sammen – følt dig som en del af et fællesskab?



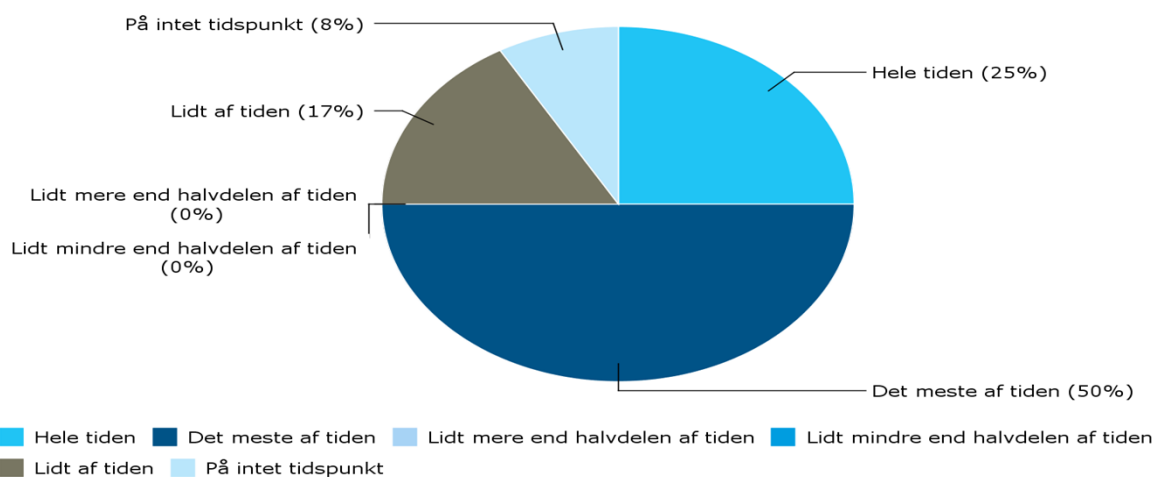
Har du efter du begyndte i MOT-sammen – følt at dit liv er blevet mere meningsfuldt?



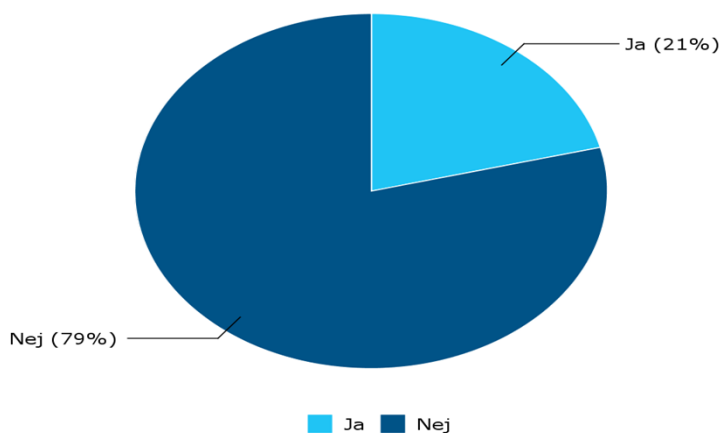
Har du efter du begyndte i MOT-sammen – følt at du har noget at stå op til?



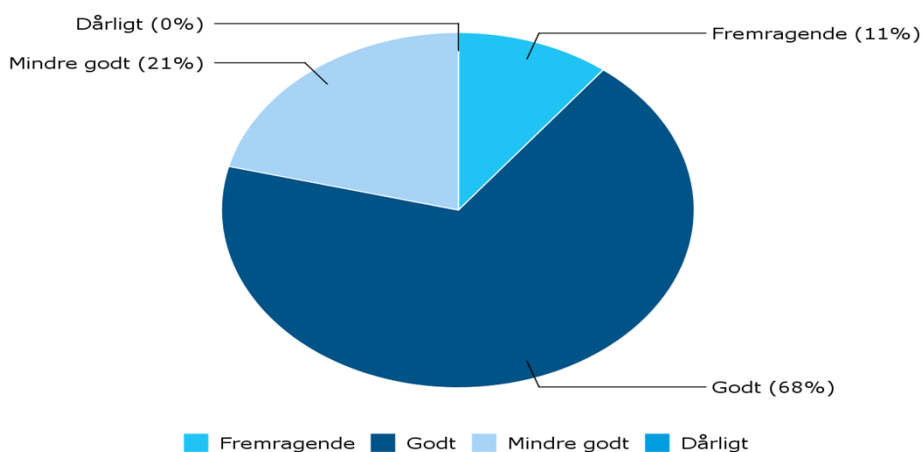
Har du efter du begyndte i MOT-sammen – følt at du trives bedre i hverdagen?



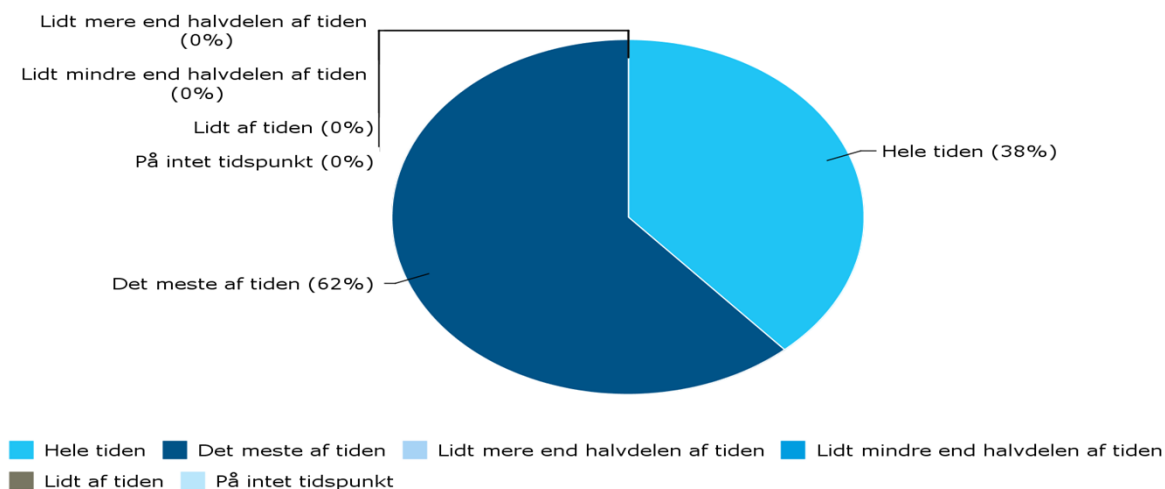
Har du indenfor de sidste 6 måneder været udsat for en stor begivenhed som påvirker din trivsel positivt eller negativt?



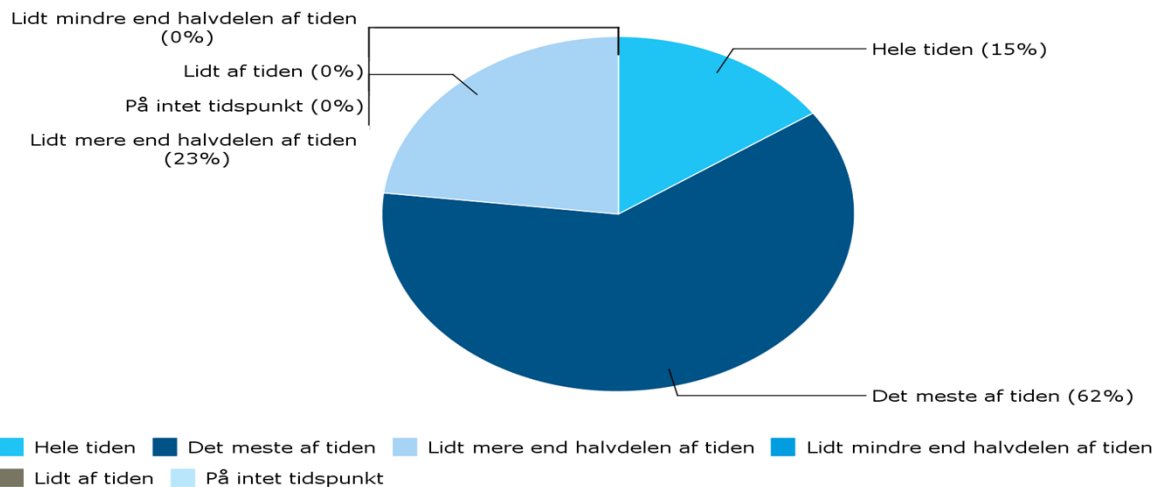
Hvordan synes du dit fysiske helbred er alt i alt?



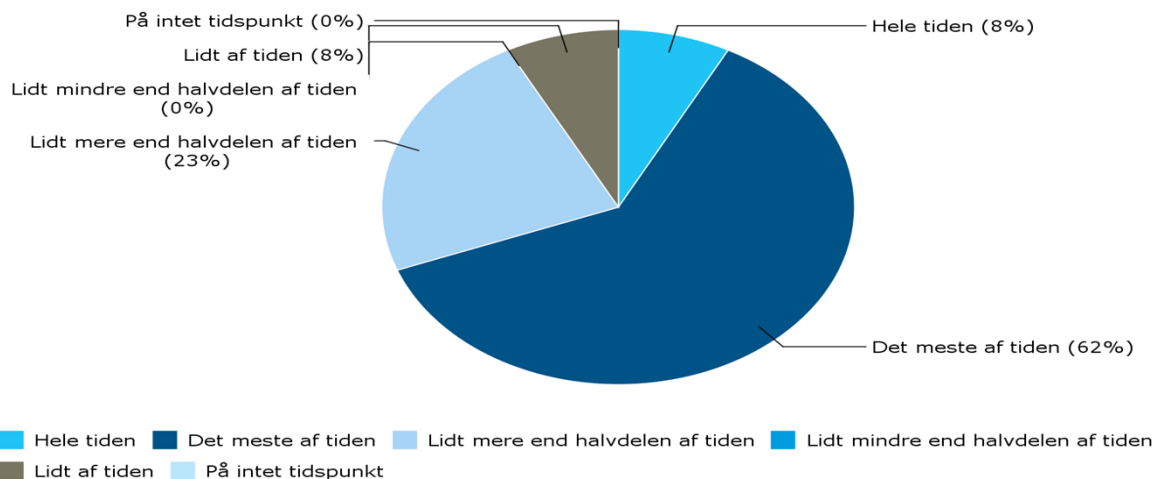
I de sidste to uger... - ... har jeg været glad og i godt humør



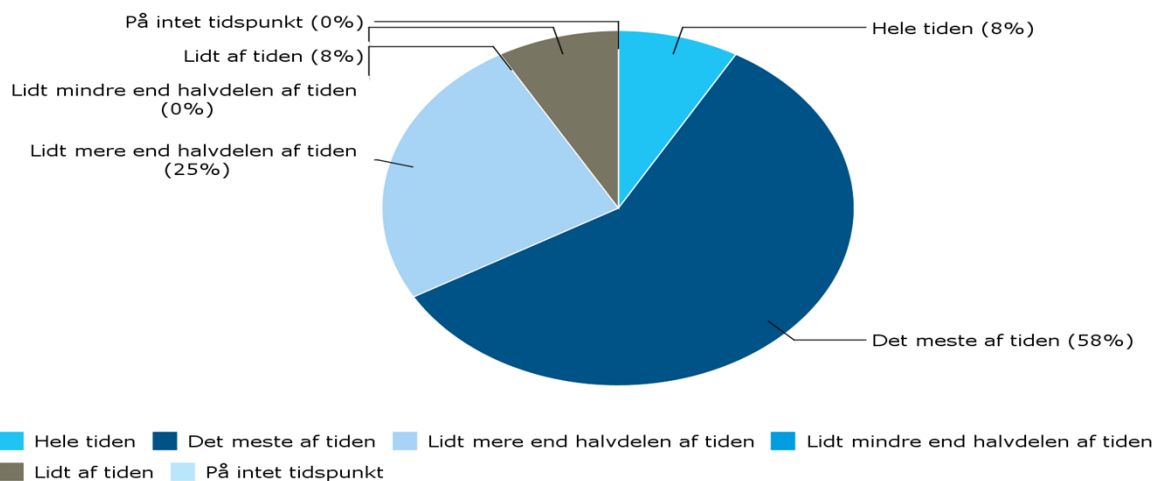
I de sidste to uger... - ... har jeg følt mig rolig og afslappet



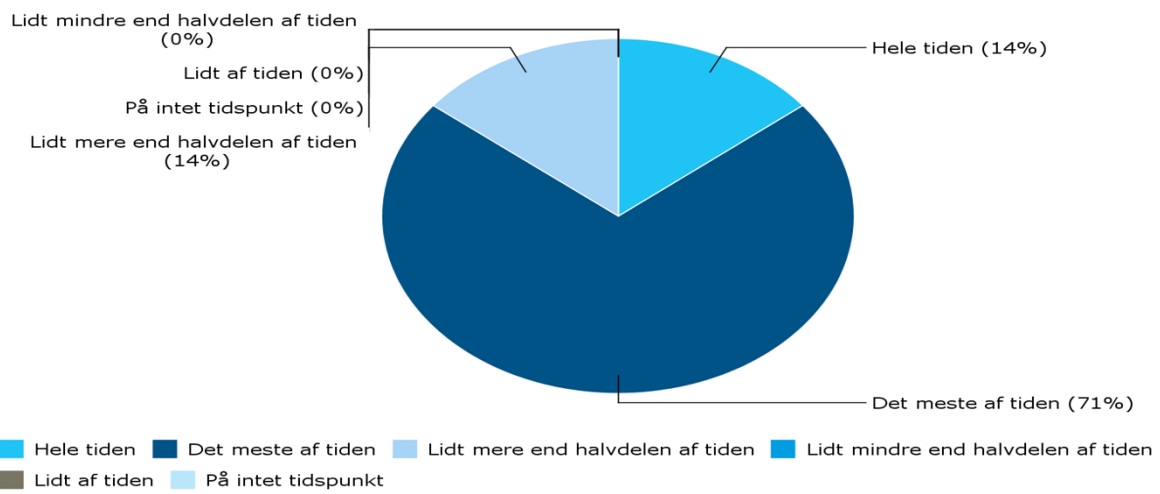
I de sidste 2 uger... - ... har jeg følt mig aktiv og energisk



I de sidste 2 uger... - ... er jeg vågnet frisk og udhvilet



I de sidste 2 uger... - ... har min dagligdag været fyldt med ting der interesserer mig



Hvordan vil du bedømme din livskvalitet?

